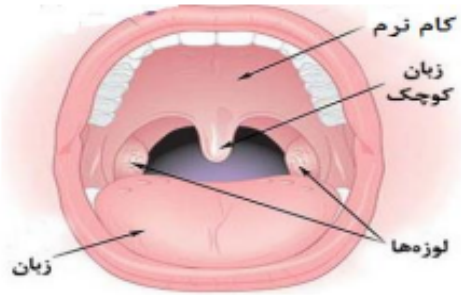
این پمفلت در مورد برداشتن لوزه و آنچه که باید قبل و بعد از عمل انجام شود اطلاعاتی را به شما می دهد. با افزایش اطلاعات می توانید مراقبت بهتری از فرزندتان داشته باشید.

منظور از لوزه ها و آدنوئید ها چیست؟

- لوزه ها و آدنوئید ها مربوط به بخشی از بدن هستند که با عفونت می جنگند. این بخش "سیستم لنفاوی" نامیده می شود. لوزه ها در پشت گلو قرار دارند. آدنوئیدها بالا و پشت بینی قرار دارند.
- لوزه ها و آدنوئید ها میکروب هایی که از طریق دهان و بینی وارد می شوند را گرفته و از بین می برند و به پیشگیری از عفونت کمک می کنند. ولی برداشتن آنها مشکلی از این جهت ایجاد نمی کند.
- لوزه ها و آدنوئیدها خودشان هم می توانند دچار عفونت شوند زمانیکه این اتفاق می افتد تورم و درد در لوزه ها یا آدنوئید ها ایجاد می شود کودک شما "گلو درد" خواهد داشت به سختی غذا را قورت می دهد و نفس کشیدنش سخت می شود. همچنین آدنوئید متورم میتواند باعث مشکلات گوش شود.



شکل ۱: موقعیت لوزه ها

شکل ۲: محل آدنوئیدها

چرا لوزه ها یا آدنوئیدها باید با جراحی خارج شوند؟

- معمولاً آنتی بیوتیک ها یک عفونت لوزه یا آدنوئیدی را درمان می‌کنند. اگر عفونت تکرار می‌شود یا کودک مشکلات تنفسی دارد ممکن است عمل جراحی لازم باشد.

عمل جراحی چقدر طول می کشد؟

- عمل جراحی نیم تا یک ساعت طول می کشد. کودکان معمولاً تا نیم ساعت بعد از عمل ممکن است بی قرار باشند. اگر کودک داروهای خواب آور بگیرد ممکن است تا پایان روز خواب آلود باشد.
- ممکن است تهوع و استفراغ وجود داشته باشد که تا چند ساعت بعد از عمل برطرف می شود. معمولاً یک روز در بیمارستان بستری خواهد بود و فردای روز عمل جراحی مرخص می شود.

عمل جراحی چگونه انجام می شود؟

- تیم جراحی کودک شما را بی هوش می کنند یعنی کودک شما در حین جراحی خواب است از هیچ چیز آگاه نیست و احساس ناراحتی هم نمی کند.

- پس از جراحی، کودک برای بیدار شدن از بی هوشی به اتاق ریکاوری یعنی واحد مراقبت پس از بی هوشی منتقل می شود وقتی که بیدار شد به بخش و تخت خود منتقل می شود.

چند وقت بعد از عمل می تواند غذا بخورد؟

- کودک پس از هوشیاری کامل و کاهش درد میتواند مایعات بنوشد. بهتر است برای کاهش التهاب و خونریزی با آب سرد شروع کنید.
- آب میوه های خنک مثل: آب، آب سیب و آب انگور(انگور زرد) بهترین نوشیدنها هستند و آب میوه های ترش مثل توت فرنگی، آناناس و پرتغال به علت ایجاد سوزش مناسب نیستند. می توانید بستنی هم بدهید.
- آب میوه های قرمز ندهید، چون اگر کودک شما دچار استفراغ شود پزشکان باید بدانند که آیا فرزند شما خونریزی دارد یا خیر، نوشیدن مایعات قرمز از دیدن خون جلوگیری می کند.
- غذاهای نرم مثل ماست، سیب زمینی آب پز، پوره سیب و ژله نیز مناسب هستند و غذاهای نرم که به آسانی جویده می شوند مثل تیلید، سوپ و آش نیز خوب هستند. تا ۲ هفته غذاهای ادویه دار، تند، داغ و همچنین غذاهای سفت و ترد مثل چیپس، ته دیگ، نانهای خشک نباید بخورد. بیشتر کودکان حتی کودکان لاغر پس از جراحی وزن کم می کنند که ۲ تا ۳ هفته بعد به وزن قبلی بر می گردند.

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

راهنمای والدین

برداشتن لوزه ها و آدنوئیدها

آموزش سلامت

تهیه کننده : رقیه رنجبری (سوپروایزر سلامت همگانی)

خرداد ماه ۱۴۰۳

آیا بعد از عمل درد خواهد داشت؟

- در روزهای اول بعد از عمل درد گلو وجود دارد که با شربت استامینوفن ساده و یا کدئین دار کمتر می شود.
- **تا دو هفته از آسپیرین و ایبوبروفن و داروهای ضد التهاب دیگر به دلیل خطر افزایش خونریزی استفاده نکنید.**
- پس از برداشتن لوزه ها ممکن است درد گوش وجود داشته باشد که به علت درد گلو است که باعث گوش درد هم می شود. ممکن است شبها به خوبی نخوابد.
- کودک با نسخه آنتی بیوتیک، استامینوفن و قطره بینی مرخص می شود لازم است داروها را به طور مرتب و تا زمانی که دکتر گفته است ادامه بدهید.
- بقیه داروهائی را هم که قبل از جراحی استفاده میکرد را ادامه دهید و اگر کودک دیابتیک است اطلاع دهید.

برای کم کردن درد و خونریزی بعد از عمل چه کاری می توانیم انجام دهیم؟

- می توانید چند قطعه یخ کوچک را داخل پارچه تمیز گذاشته و به مدت ۵ دقیقه روی گردن کودک قرار دهید. آدامس جویدن هم می تواند مفید باشد.

تا چند وقت لازم است استراحت کند؟

- بهتر است تا یک هفته به مدرسه نرود و در منزل استراحت کند و تا ۲ هفته ورزشهای شدید انجام ندهد معمولاً بعد از ۲ هفته، حال کودک به حال عادی بر میگردد. روز بعد از عمل می تواند دوش بگیرد.

- خوردن مایعات بیشتر باعث کاهش درد و بهبودی سریع زخم می شود.

چه مشکلاتی بعد از عمل اتفاق می افتد؟

- ممکن است روز اول کمی خونریزی از بینی و دهان وجود داشته باشد.
- ممکن است کودک شما به علت درد گلو از خوردن و نوشیدن مایعات کافی خودداری کند و تا چند روز بعد از عمل دچار یبوست شود.
- ممکن است تنفس مشکل داشته باشد.

برای بهتر شدن تنفسهایش، مقدار خیلی کمی نمک داخل آب خنک بریزید و از او بخواهید قرقره کند.

اگر علامتهای زیر را دیدید کودک را فوراً به پزشک ببرید:

- ✓ ترشحات خونی روشن از حلق
- ✓ تنفس مشکل
- ✓ درد شدید که با مسکن برطرف نشود.
- ✓ استفراغ خونی
- ✓ کم آبی بدن به دلیل نخوردن مایعات کافی

« این پمفلت به عنوان راهنمای آموزس والدین می باشد.
واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار بیمار و خانواده قرار دهد.
اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»

- در صورت داشتن هر گونه سوال در زمینه بیماری فعلی با شماره ۰۴۱۴۲۴۲۷۹۳۰-۳۹ داخلی 225 تماس حاصل فرمایید .
- در صورت نیاز به مددکاری با شماره تلفن ۰۴۱۴۲۴۲۷۹۳۰-۳۹ داخلی ۱۳۰ تماس حاصل نمایید.